

Semaine

1

MENUS SCOLAIRE

LA ROCHELLE

Huuuummm !!!!! Que c'est bonnnn !!!!!!!!!!!!!!!

Semaine

2

DÉJEUNER (MIDI)

GOUTER (SOIR)

LUNDI

Riz au gras avec viande

Gâteau au four +jus

MARDI

couscous avec poulet

Samoussa à la viande +
bissap

MERCREDI

macaroni avec viande

Biscuit et jus

JEUDI

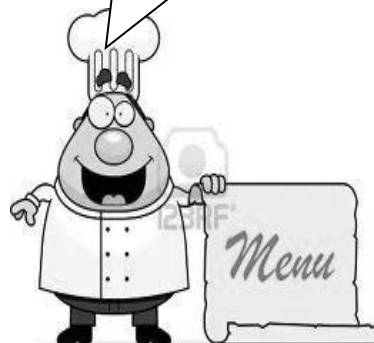
viande aux légumes et
frite (*accompagné de
pains*)

Crevettes + bissap

VENDRED

sauce tomate avec viande

Dégué de mil au lait



DÉJEUNER (MIDI)

GOUTER (SOIR)

Couscous et sauce yassa
à la viande

Sandwich + bissap

attieke et poulet

Crêpe chocolat+
jus

Riz avec Sauce arachide

Pâté a la viande +oeuf
jus

Alloco et viande

crevette+ bissap

Pates (spaghetti)

Gâteaux + jus



Semaine

3

MENUS SCOLAIRE

LA ROCHELLE

Huuuummm !!!!! Que c'est bonnnn !!!!!!!!!!!!!!!

Semaine

4

DÉJEUNER (MIDI)

GOUTER (SOIR)

LUNDI

Riz avec Sauce arachide et feuille

Sandwich à la viande + jus

MARDI

Vermicelle /poulet

Dégue de mil au lait

MERCREDI

Riz sauce tomate

Gâteau + jus

JEUDI

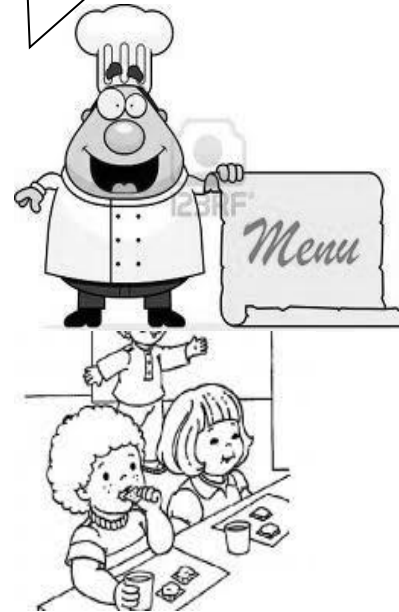
Macaroni /viande

Samoussa+ bissap

VENDREDI

Viande et pomme sautée

Biscuit + jus



DÉJEUNER (MIDI)

GOUTER (SOIR)

Sauce yassa avec de la viande au Riz

Corne boeuf + jus

Poulet et aloco
(accompagné de pains)/ ou
couscous

Biscuit + jus bissap

Spaghetti et viande

Chips+ jus

attieke et poisson

Samoussa et jus de bissap

Riz au gras avec viande

Pop-corne+jus



Semaine

5

MENUS SCOLAIRE

LA ROCHELLE

Huuuummm !!!! ! Que c'est bonnnn !!!!!!!!!!!!!!!

Semaine

6

**DÉJEUNER
(MIDI)**

**GOUTER
(SOIR)**

LUNDI

poulet,spaghettis

Nem + bissap

MARDI

riz au gras

Crepe + jus

MERCREDI

viande et vermicelle

Chips +jus

JEUDI

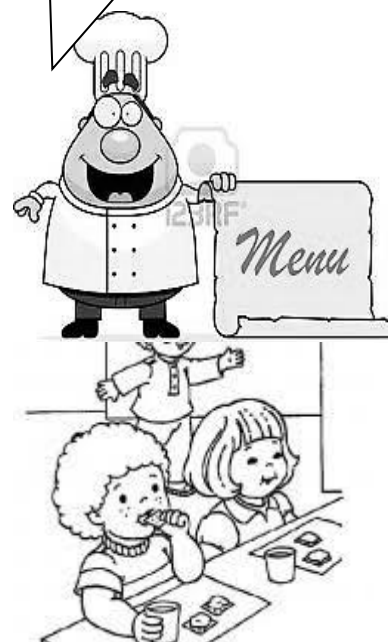
attieke+poisson

Beigne au lait + bissap

VENDREDI

Riz avec sauce
arachide

Dégué de mil au lait



**DÉJEUNER
(MIDI)**

**GOUTER
(SOIR)**

Macaroni à la viande

Corne boeuf + jus bissap

Riz sauce tomate avec
viande

Sandwich a la viande+ jus

Couscou+sauce yassa

Biscuit fourré+ jus

Frite et poulet
(accompagné de pains)

Crevette + bissap

Riz avec sauce arachide

Dégué de mil au lait



Semaine

7

MENUS SCOLAIRE

LA ROCHELLE

Huuuummm !!!! ! Que c'est bonnnn !!!!!!!!!!!!!!!

Semaine

8

DÉJEUNER (MIDI)

GOUTER (SOIR)

LUNDI

Poisson sauté et attiéké

Crêpe avec chocolat + jus

MARDI

Riz au gras avec viande

Pâté à la viande + jus

MERCREDI

Viande et vermicelle

Biscuit+ jus

JEUDI

Frite et poulet
(accompagné de pains)

Pop – corn +bissap

VENDREDI

Riz avec sauce arachide

Beigne sucré + jus



DÉJEUNER (MIDI)

GOUTER (SOIR)

couscous avec viande

Gâteau + jus de bissap

Poulet sautés et aloco
(accompagné de pain)/ou
vermicelle

Chips + jus

Spaghetti bolognaise et viande

Beigné salé + bissap

Riz au gras avec poisson

Nem + jus

Macaroni et viande

Dégué de mil au lait



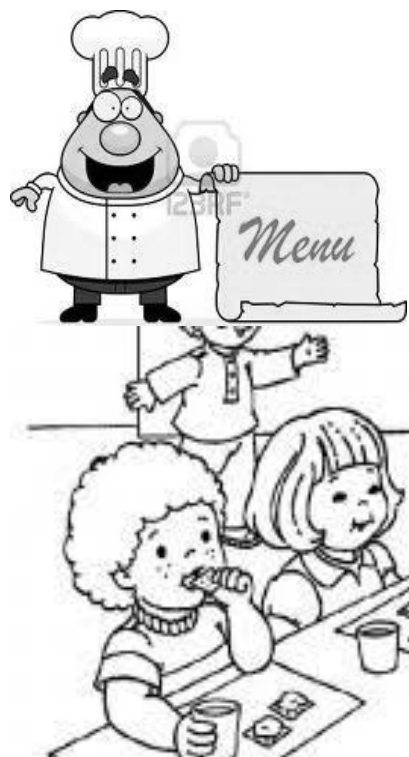
MENUS SCOLAIRE

LA ROCHELLE

Huuuummm !!!! ! Que c'est
bonnnn !!!!!!!!!!!!!!!

Semaine

9



DÉJEUNER (MIDI)	GOUTER (SOIR)
Riz au gras avec viande	crêpe + jus
poulet sauté et aloc (accompagné de pains)/ ou attieke	crevete+bissap
Macaroni et viande	Dégué de mil au lait
Boulette de viande et frite (accompagné de pains)	Biscuit et jus de bissap
Riz au sauce tomate et viande	Gâteau + jus

1 creche

MENUS SCOLAIRE

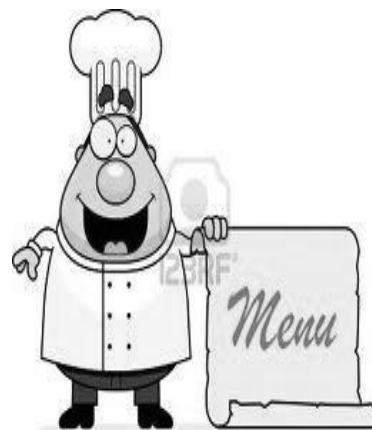
LA ROCHELLE

Huuuummm !!!!! Que c'est

2 creche

2

	DÉJEUNER (MIDI)	GOUTER (SOIR)
LUNDI	Soupe de viande hachée	Banane (fruit)
MARDI	Macaroni/poulet	chips
MERCREDI	soupe et legume	vitablé
JEUDI	ragout de pomme terre	fromage
VENDREDI	Soupe chinoise avec poulet	orange



	DÉJEUNER (MIDI)	GOUTER (SOIR)
	Soupe + legume	biscuit + jus
	Soupe poulet	banane/ chips
	Spaghetti	yaourt/ cereales
	Purée des légumes	orange (fruit)
	Poisson grillé	vitablé

3 creche

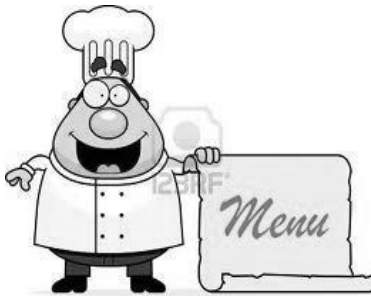
4 creche

MENUS SCOLAIRE

LA ROCHELLE

Creche HUUUUUMMM !!!!!

Que c'est
bonnnn !!!!!!!!!!!!!!!

	DÉJEUNER (MIDI)	GOUTER (SOIR)		DÉJEUNER (MIDI)	GOUTER (SOIR)
LUNDI	Œuf au coq avec légume	chips	 	Soupe viande	fromage
MARDI	Soupe de poulet	biscuit		Soupe de poulet	cereale
MERCREDI	macaroni	crevette/ cereale		spaghetti	banane (fruit)
JEUDI	soupe poisson	Beignet au lait + jus d'orange		poisson braisé	chips / vitable
VENDREDI	ragout de pomme de terre	orange (fruit)		omelette	purée+ jus

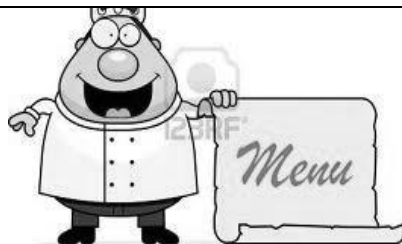
MENUS SCOLAIRE

LA ROCHELLE

CRECHE HUUUUUMM !!!!!!!

QUE C'EST

BONNNNN !!!!!



5 creche

Poulet spaghetti

Soupe viande

Macaroni et viande

Ragout pomme terre

Soupe viande

Corne bœuf

crêpe

banane

biscuit et jus de bissap

cereale

